



**План
летней оздоровительной работы
в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида № 28»**

г. Новомосковск

Летний оздоровительный период

Цель:

обеспечить охрану жизни и здоровья детей, организовать здоровьесберегающий режим, предупреждать заболеваемость и травматизм.

Задачи:

- создавать комфортные условия для физического, психического, умственного развития каждого ребёнка;
- создавать условия для игровой деятельности детей на прогулке;
- обеспечивать образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием;
- проводить работу с родителями воспитанников по организации летнего оздоровительного периода с детьми;

Принципы построения оздоровительной работы.

- систематичность использования физкультурно-оздоровительных, закаливающих мероприятий;
- учёт индивидуальных особенностей детей;
- положительный эмоциональный настрой ребёнка;

Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня на летний период.

Физкультурно-оздоровительные

- утренний приём на свежем воздухе
- утренняя гимнастика на свежем воздухе
- занятия по физическому развитию
- спортивные игры и развлечения
- подвижные игры
- развитие основных видов движений.
- экскурсии
- двигательная активность детей на свежем воздухе, используя выносное оборудование

Закаливающие:

- прогулки на свежем воздухе
- утренний приём детей на улице
- умывание прохладной водой
- мытьё ног
- сон без маек при открытых окнах
- солнечные и воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями;
- босохождение после сна.

Организационная работа

№ п\п	Содержание	Дата	Ответственные
1	Утверждение плана работы ДОО на летний оздоровительный период.	Май	Заведующий
2	<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по профилактике летнего травматизма; -охране жизни и здоровья детей в летний период; - проведение туристических походов и экскурсий за пределы детского сада; - занятий спортивными играми, спортивных соревнований; - правила оказания первой помощи. 	Май	Зам. заведующего
3	<p>Издание приказов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - о введении летнего режима пребывания детей в ДОО; - об организации приёма вновь поступающих детей; - об организации питания детей в летний период. 	Май	Заведующий
4	Проведение санитарной экспертизы песка	Май	Медсестра
5.	<p>Проведение инструктажа детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - соблюдение правил поведения в природе 	В течение летнего периода	Воспитатели

Оздоровительная работа

№ п/п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	- организация питания детей по летнему 10-дневному меню; - включение в меню фруктов, свежих овощей	Июнь-август	Медсестра
2.	Создавать условия для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе, используя выносное оборудование		Инструктор по физвоспитанию, воспитатели
3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: - гигиеническое мытьё ног; - полоскание полости рта прохладной водой; - сон без маек при открытых окнах - солнечные и воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями; - босохождение после сна.		Медсестра, воспитатели
4.	Организация приёма детей, утренней гимнастики, физкультурных и спортивных мероприятий на свежем воздухе.		Воспитатели, инструктор по физвоспитанию
5.	Соблюдение чистоты игрового оборудования, участка, веранды.		Воспитатели, пом.воспитателя

Методическая работа

№ п\п	Содержание	Дата	Ответственные
1	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками	Май	Зам. заведующего
2.	Консультации для воспитателей: - особенности планирования работы с детьми в летний период; - подвижные игры на участке летом; - организация закаливающих процедур; - организация детского творчества летом.	Май	Зам. заведующего
3.	Организация выставки методической литературы по организации работы с детьми в летний период	Май	Зам. заведующего

Контроль и руководство

№ п\п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	Анализ календарных планов педагогов	Июнь-август	Зам. заведующего
2	Соблюдение режима дня		Зам. заведующего
3	Соблюдение санитарно эпидемиологического режима		Медсестра
4	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Заведующий хозяйством

Административно-хозяйственная работа

№ п\п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	Покраска игрового оборудования на участках	Май-июнь	Заведующий Заведующий хозяйством
2.	Посадка деревьев, разбивка клумб и цветников	Май	
3.	Замена песка в песочницах	Май	
4.	Ликвидация сухостоя, сорных растений	В течении лета	
5.	Дополнить выносной материал игрушками, и пособиями для игр с песком, водой, материалами для развивающих игр.	Май	Зам. заведующего Воспитатели
6.	Покраска дверей и окон	июль	Заведующий хозяйством

Образовательная работа с детьми

№ п\п	Содержание	Дата	Ответственные
1	Организация работы в группах по летнему расписанию	Июнь-август	Зам. заведующего Педагоги
2	Ежедневное проведение образовательной деятельности по плану тематических дней в летний оздоровительный период.		
3	Регулярное проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми		
4	Проведение прогулок за пределы ДОУ с детьми старшего дошкольного возраста		
5	Организация трудовой деятельности детей: - на огороде, цветнике; - на участках - с природным и бросовым материалом		
6	Организация игровой деятельности детей: - сюжетно-ролевая игра - театрализованные -подвижные, малоподвижные игры; - эстафеты, спортивные игры - дидактические, развивающие - народные, хороводные, музыкальные - с песком, водой - игровые ситуации по ПДД		
7	Организация физкультурно-оздоровительной работы: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение образовательной деятельности по физическому развитию и гимнастики на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений; - прогулки-походы; - спортивные развлечения.		

Работа с родителями

№ п\п	Содержание	Дата	Ответственные
1.	Консультации для родителей: - рекомендации по организации работы с детьми летом; - удивительные открытия в природе; - лето-пора закаляться; - как развивать творчество детей; - как организовать летний отдых ребёнка.	Июнь-август	Педагоги
2	Участие родителей в развлечениях, целевых прогулках	Июнь-август	Зам. заведую-щего, педагоги
3	Оформление информационных стендов «Уголок здоровья для родителей»: - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих процедур; - профилактика солнечного и теплового удара. - Безопасность детей на водных объектах - Безопасность детей на дорогах - Осторожно: ядовитые ягоды и грибы	Июнь	Медсестра педагоги
4	Консультация для родителей вновь поступающих детей «Адаптация воспитанника к условиям детского сада»	Июнь-август	Заведующий
5	Участие родителей в озеленении участков.	Май	Педагоги

4. Недельный перечень тематических дней в летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа

ИЮНЬ

I неделя – «Дайте детству состояться»

- 1 день – «Лето красное»
- 2 день – «День спорта»
- 3 день – «Я рисую этот мир»
- 4 день – «Праздник воздушных шаров»
- 5 день – «Детство – это я и ты»

II неделя – «Неделя сказок»

- 1 день – Теремок
- 2 день – Маша и медведь
- 3 день – Кто сказал Мяу?
- 4 день – Кот и петух
- 5 день – Три медведя

III неделя – «Неделя спорта»

- 1 день – Сильные и ловкие
- 2 день – Игры с мячами
- 3 день – Игры с обручами
- 4 день – Здоровей-ка
- 5 день – Игры на самокатах

IV неделя – «Экологическая неделя»

- 1 день – «Лесная аптека»
- 2 день – Чтение экологических сказок
- 3 день – Что мы знаем об экологии?
- 4 день – «Маленькие исследователи»
- 5 день – «Я познаю мир»

ИЮЛЬ

I неделя – «Неделя музыки»

- 1 день – «Угадай мелодию»
- 2 день – «Весёлая свирель»
- 3 день – «Праздник русской березки»
- 4 день – «Современные классики»
- 5 день – «Музыка как источник вдохновения»

II неделя – «Неделя безопасности»

- 1 день – «Безопасность дома»
- 2 день – «Правила дорожные-знать каждому положено»
- 3 день – «Пожарная безопасность»
- 4 день – «Безопасное детство»
- 5 день – «Зелёный светофор»

III неделя – «Веселье и труд-рядом живут»

- 1 день – «День труда»
- 2 день – «Викторина «Знай-ка»
- 3 день – «День радости и смеха»
- 4 день – «Праздник песка»
- 5 день – «Сделал сам, помоги другу!»

IV неделя – «Чудеса на грядке»

- 1 день – «Чудо-огород»
- 2 день – «День овощей»
- 3 день – «Загадки на грядке»
- 4 день – «День фруктов»
- 5 день – «Викторина «Вкусное-разноцветное»

АВГУСТ

I неделя – «Неделя театра»

- 1 день – «Выставка «Нарисуй героя сказки»»
- 2 день – «Театральная студия»
- 3 день – «Импровизация по мотивам русских народных сказок»
- 4 день – «Хороводный игры»
- 5 день – «Театр масок «Колобок»

II неделя – « Неделя здоровья»

- 1 день – «Мы-за здоровый образ жизни»»
- 2 день – «День игры»
- 3 день – «Калейдоскоп народных игр»
- 4 день – «Эстафеты с мячом»
- 5 день – «Праздник «Здоровье-это здорово!»

III неделя – « Умелые ручки»

- 1 день – «Рисуем ладошками»
- 2 день – «Любимые игрушки из пластилина»
- 3 день – «Творческая мастерская »
- 4 день – «Юный художник»
- 5 день – «Экспериментируем!»

IV неделя – «До свидание, лето!»

- 1 день – «Народные забавы»
- 2 день – «Хороводные игры»
- 3 день – «Бал цветов»
- 4 день – «Солнышко яркое»
- 5 день – «Викторина «Летние месяцы»