

«Су-Джок терапия, как средство развития мелкой моторики рук у детей дошкольного возраста»

подготовила воспитатель: Коренева Светлана Сергеевна

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»

В. А. Сухомлинский

При поступлении в дошкольные учреждения дети с отклонениями в развитии с трудом контактируют со взрослыми, не умеют общаться со сверстниками, не владеют способами усвоения общественного опыта.

Большинство проблемных детей имеют нарушение или недоразвитие мелкой моторики и зрительно-двигательной координации. Они часто не выделяют ведущую руку, движения их рук бывают неловкими, несогласованными. Дети порой не в состоянии одновременно действовать двумя руками.

Несомненно, что именно на этапе дошкольного возраста приоритетными являются развитие мелкой моторики, так как в это время закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим.

На сегодняшний день в арсенале тех, кто занят воспитанием и обучением детей дошкольного возраста имеется обширный практический материал, применение которого способствует эффективному речевому развитию ребенка. В настоящее время нетрадиционные формы и средства занятий с детьми привлекают все больше внимания.

Су-Джок терапия – одна из них, которая является целесообразной, эффективной и простой. Су Джок терапия (су-кисть, джок-стопа) – достижение восточной медицины, разработана учёным из Южной Кореи, профессором Пак Чжэ Ву.

Это уникальная тактильная гимнастика, которая оказывает воздействие на кору головного мозга. Этот метод вызывает раздражение рецепторов, расположенных на ладонках и стопах детей и вызывает приятные ощущения, развивает мелкую моторику, активизирует межполушарное взаимодействие, развитие речи ребенка, позволяет эффективно развивать эмоционально-волевую и познавательную сферу, способствует общему укреплению организма ребёнка.

В своей работе я применяю Су-Джок - массажеры в виде массажных шариков, в комплекте с массажными металлическими колечками. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные кольца надеваются на пальчики и можно свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх, создавая приятное покалывание.

С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладонки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, что, конечно, развивает речь детей.

Приемы Су-Джок массажа:

- - круговые движения шарика между ладонями;
- - перекатывание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони;
- - вращение шарика кончиками пальцев;
- - сжатие шарика между ладонями;
- - сжатие и передача шарика из руки в руку;

Достоинствами Су-Джок являются:

- - высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- - абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- - универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе и родители в домашних условиях;
- - простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков.

Таким образом, Су-Джок терапия является одним из эффективных приемов, обеспечивающих развитие познавательной, эмоционально-волевой сфер ребенка.

Всего самого наилучшего!!!



"Детский сад комбинированного вида №"