

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ПК

Заведующий

Е. С. Карцева

МБДОУ «Детский сад №28»

И. В. Обертос



Приказ №67 - Од от 28.08.2015

Приложение №1

## ИНСТРУКЦИЯ

### ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

ИОЖ 01-2015

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 28»**

1. В детском саду, размещенном в двухэтажном здании, лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками, наружные пожарные лестницы в нижней части следует закрывать щитами.

2. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться ручками. Запрещается употреблять в дверях пружины и блоки.

3. Технические осмотры здания детского сада должны быть систематическими, проводится 2 раза в год: весной и осенью (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры (светильники должны быть одного цветоизлучения). Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, газопровода, за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурных приборов, мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки для одежды и полотенца должны прочно прикрепляться (к полу или стене). Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещении детского сада, навесов на участке. Колышки на вешалках должны быть деревянные. Подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые.

4. В детском саду должны строго соблюдаться Правила пожарной безопасности. Каждый сотрудник детского сада должен знать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителями и знать план эвакуации детей на случай пожара. При изменяющихся условиях (переезд в другое помещение и т.п.) план эвакуации детей должен быть пересмотрен и известен каждому работнику детского сада.

5. В детском саду номера телефонов вывешены на видном месте: на вахте заведующего детским садом, заместителя заведующего, старшей медсестры, скорой помощи, пожарной части, дежурной части.

6. При выходе детей из группы на занятия или прогулку, воспитатель идет впереди колонны детей, а помощник воспитателя замыкает колонну и сопровождает детей к месту проведения режимного момента. Персонал детского сада должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае (Приложение 1).

7. Каждый сотрудник Учреждения несет персональную ответственность за жизнь и здоровье вверенных ему детей. При несчастном случае (травме, ушибе, порезе и др.) с ребенком воспитатель или помощник воспитателя должны немедленно поставить в известность старшую медицинскую сестру, заведующего, которые в свою очередь принимают все необходимые меры по оказанию первой помощи ребенку. Медицинский персонал, работники группы (воспитатель, помощник воспитателя) несут ответственность за своевременное информирование администрации и родителей ребенка. В случае отсутствия медицинского работника (в крайних случаях, болезни медработника), воспитатель или помощник воспитателя ставит в известность родителей ребенка и администрацию Учреждения и вызывает скорую помощь.

8. Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Подавать пищу на кухне нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей. Запрещается мыть столовую и чайную посуду в присутствии детей. Помощники воспитателей и работники кухни должны строго соблюдать время выдачи пищи с пищеблока. Двери на пищеблок должны быть закрыты изнутри. Пища должна выдаваться через раздаточное окно.

#### 9. Пищеблок:

- ◆ Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений заведующий детским садом и медсестра, ответственная за пищеблок, обязаны ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухне продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи медицинской сестрой перед подачей ее детям, с отметкой результатов в бракеражном журнале.
- ◆ Во избежание попадания костей в суп повара должны строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались.
- ◆ На пищеблоке подсобной рабочей кухни должны использоваться только моющие средства, которые предусмотрены СанПиН 2.4.1.3049-13.
- ◆ Поварам запрещается выдавать пищу в особо горячем состоянии, раздачу производить через 30 минут после окончания варки.
- ◆ Не допускать присутствия детей на пищеблоке.
- ◆ Запрещается хранить на пищеблоке булавки, иголки, битые предметы, цыганские тарелки. Все необходимые лекарственные препараты должны находиться в специально отведенном месте – аптечке.
- ◆ Повара несут персональную ответственность за приготовление пищи и соблюдение норм и технологии. Повара не имеют права выдавать пищу без своей пробы.
- ◆ Повара обязаны раздавать пищу помощникам воспитателей только при наличии у них посуды с крышками для первого и второго блюда.
- ◆ Посуда должна быть из нержавеющей стали.
- ◆ Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".
- ◆ Для предотвращения залета мух окна на пищеблоке должны быть закрыты сеткой.
- ◆ Персонал пищеблока и помощники воспитателей должны строго соблюдать личную гигиену (чистая и опрятная одежда, убранные под косынку волосы), и выполнять в строгом соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13.

10. Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расчёску, полотенце, салфетку, зубную щетку.

11. Лекарства, дезинфекционные средства, нужно держать в закрытом шкафу, в недоступном для детей месте.

12. Электропроводка должна быть изолированной, а электроприборы – недоступными для детей. Розетки должны быть закрыты фальшвилками.

### 13. Раздевальная комната:

- Воспитатели должны проводить ежедневные проверки закрепления мебели в раздевальной комнате.

- Следить, чтобы в шкафчиках у детей не было посторонних предметов.

- Следить, чтобы дети не приносили колющие и режущие предметы, лекарственные препараты, спички, взрывчатые вещества, пиротехнику и т.д.

- Осуществлять прием детей только в раздевальной комнате, после окончания приема детей вход в группу должен быть закрыт.

- При одевании детей воспитатель и помощник воспитателя должны находиться в раздевальной комнате и оказывать помощь детям. Детей, которые не успели одеться на прогулку, помощник воспитателя обязан одеть и сопроводить на участок, передать воспитателю.

- Старший воспитатель на начало года составляет график и пофамильно закрепляет сотрудников из педагогов - специалистов кто одевает детей в ясельных и младших группах при отсутствии помощник воспитателя и в период адаптации.

- Сотрудники не имеют права оставлять детей одних без присмотра. На период отсутствия воспитателя ответственным за жизнь и здоровье детей является помощник воспитателя.

- При проведении мероприятий (педсоветов и др.) определяется ответственный за жизнь и здоровье детей на период отсутствия воспитателя из младшего обслуживающего персонала.

### 14. Туалетная комната:

- Воспитатели помощник воспитателя обязаны ежедневно проверять закрепление шкафов для полотенец, хозяйственных шкафов и исправность сантехнического оборудования.

- Воспитатели и помощник воспитателя при включении кранов воды обязаны проверить температуру воды.

- Помощник воспитателя обязан хранить моющие средства, дезрастворы с квачами в закрытом недоступном для детей месте.

- Воспитатели и помощник воспитателя не имеют права оставлять детей одних в туалетной комнате, без присмотра взрослых.

■ Запрещается проведение водных процедур детям из гибкого шланга душа. Проводить туалет заранее подготовленной водой не выше 36 градусов.

■ Помощнику воспитателя и медицинскому персоналу необходимо пользоваться дезраствором в строгом соблюдении инструкции и не допускать ее нарушения.

#### 15. Информирование:

- обязать всех работников о всех технических неисправностях докладывать заведующему, заместителю заведующего, при отсутствии на рабочем месте руководителя, заведующему хозяйством.

- Музыкальный зал – ответственные музыкальные руководители;

- Раздевалки, спальни, групповые, туалетные комнаты, тентовые навесы, закрепленные участки – ответственные воспитатели и помощники воспитателей;

- Лестницы, подъезды, ворота, калитки, забор – ответственная заведующий хозяйством, рабочий по комплексному обслуживанию зданий;

- Пищеблок – ответственный повар.

#### 16. Групповые комнаты:

• Воспитатели помощники воспитателей обязаны ежедневно проверять закрепление мебели исправность интерьера, карнизов.

• Запретить нахождение в групповой комнате растений, опасных для жизни и здоровья детей (ядовитых, колючих).

• Воспитатели, помощники воспитателей отвечают за содержание в аптечках безопасных лекарств, нахождение аптечки в недоступном для детей месте.

• Воспитатели и помощники воспитателей сажают детей за столы для приема пищи после полной сервировки стола и раздачи пищи.

• Использование теле- радиоаппаратуры должно быть для детей недоступно без взрослого. Использование телеаппаратуры должно быть строго в соответствии с нормами СанПиН.

• Запрещается использовать электрообогревательные приборы, кипятильники.

• При выполнении поручений, связанных с обязанностями дежурных по столовой, уголке природы, категорически запрещается перенос детьми горячей воды. Запрещается привлекать детей к труду, представляющему опасность инфицирования (уборка санузлов, сбор общего грязного белья, бытовых отходов).

• Отбирая природный материал для поделок, воспитатель должен помнить о его безопасности для детей: не использовать острых сучков, режущей травы, ядовитых грибов, растений, спичек с не удаленной серой.

• Помощникам воспитателей следить за состоянием ковров и ковровых покрытий, своевременно их обрабатывать, выбивать, пылесосить. Не допускать применение ковровых изделий, у которых загибаются края, торчат нити.

ствии взрослого и при наличии гимнастического мата (батут).

• Стекла в дверях должны быть закрыты решетками по росту детей и оклеены пленкой.

• Иглы, булавки следует держать в недоступном для детей месте. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.

• При оформлении информации для родителей не пользоваться кнопками, иголками и прочими острыми и опасными предметами.

#### 17. Спальная комната:

☞ Воспитателям запрещается в спальнях комнатах оставлять детей одних во время сна.

☞ Не допускается самостоятельного нахождения детей в спальне во время одевания и раздевания.

☞ Не допускать и проверять наличие у детей мелких предметов во время сна. Косточек, пуговиц, ягод, конфет и т.д.

☞ Закрывать фрамуги после проветривания в спальне в холодное время года за 40 минут до сна детей.

☞ Не ставить кровати детей, детскую мебель, шкафы у дверей, не загромождать запасной выход. Кровати в спальне должны стоять в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

#### 18. Музыкальный и физкультурный залы

• Музыкальным руководителям и руководителю по физической культуре обязательно ежедневно проверять закрепление мебели в зале, прочность и исправность оборудования, его безопасность. Проверять на отсутствие режущие, колющие и другие острые предметы на стенах, подоконниках, стульчиках и столах.

• Музыкальным руководителям и руководителю по физической культуре запрещается использовать технически неисправное оборудование, опасный инвентарь, пришедшую в негодность атрибутику. Все оборудование и атрибутика должно соответствовать эстетическим нормам.

• Музыкальными руководителями и руководителем по физической культуре должны строго соблюдаться СанПиН 2.4.1.3049-13. Запрещается во время занятий открывать окна в присутствии детей.

• В физкультурном зале окна должны быть затянуты сеткой или закрыты деревянными заграждениями.

• Воспитатели обязаны во время физкультурных и музыкальных занятий находиться вместе с детьми. При необходимости осуществлять страховку детей.

- После окончания занятия музыкальные или руководитель по физической культуре обязаны проводить детей по коридору и лестницам до группы вместе с воспитателем, а младших детей должны сопровождать и помощники воспитателей.

#### 19. Участок

- Участок детского сада должен быть обнесен изгородью высотой не менее 2 м.
- Ямы на участке необходимо засыпать; колодцы, мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для детей предметов (неструганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла). Нужно систематически проверять, нет ли на участке сухостойных деревьев. Запрещаются кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.
- Физкультурное оборудование на участке (вышки, деревянные горки, лесенки и т.п.) должны быть устойчивыми, иметь прочные рейки, перила.
- Оборудование для занятий гимнастикой и все сооружения для игр детей должны соответствовать размера и чертежам, рекомендованным СанПиН 2.4.1.3049-13.
- Крыши всех построек на участках детского сада должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок.
- Недопустимо отправлять детей на участок и с участка без сопровождения взрослого. При выходе на прогулку воспитатель обязан внимательно осмотреть участок. Разрешать гулять детям только на закрепленном за группой территории. Не выходить на проезжую часть. Не разрешать забираться на крыши веранд, запасные пожарные лестницы, забор.
- Должно быть организовано тщательное и строгое наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка детского сада.
- Воспитатель или помощник воспитателя обязан перед прогулкой детей осмотреть участок на выявление травмоопасных ситуаций, предметов. О замеченных нарушениях немедленно ставить в известность заведующего хозяйством.
- В случае проведения на территории участка детского сада аварийных ремонтных работ, воспитатель должен быть предельно внимателен, и вывести детей опасной зоны, не разрешать подходить детям к краю траншей, к огражденным опасным местам.
- Первым из дверей детского сада выходит воспитатель, за ним дети. При входе в детский сад первыми заходят дети, за ними воспитатель. Воспитатель постоянно считать количество вверенных ему детей.

Воспитатель должен регулировать нахождение ребенка на прогулке в соответствии с временем года (в жару, мороз, непогоду). Строго соблюдать все режимные моменты и компоненты прогулки в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

Воспитатель обязан организовать деятельность детей на прогулке в строгом соответствии с индивидуальными и возрастными особенностями воспитанников.

Необходимо следить за тем, чтобы дети без разрешения воспитателя не ели каких растений (ягод, грибов, травы).

При проведении прогулки ворота и калитки должны быть закрыты. Если калитки не предоставляется возможным закрыть, воспитатели должны строго следить за детьми, не допуская приближения их к открытым калиткам и воротам.

В случае самовольного ухода ребенка нужно немедленно отправить на его поиски работника детского сада, а также сообщить об уходе ребенка администрации (заведующей, заместителям), в отдел образования, ближайшее отделение милиции и родителям. Группу оставшихся детей, воспитатель обязан передать воспитателю соседней группы или другому работнику, лицу его заменяющему.

Запрещается использовать сломанный выносной материал.

Если участок плохо освещен, то прогулка должна заканчиваться до наступления темноты.

10. Выходы за пределы участка (экскурсии, походы и т.д.)

Выход за пределы участка оформляется приказом заведующего. Отправляясь на экскурсию, прогулку по улице, воспитатель обязан точно знать число детей, которых он берет с собой, маршрут следования, количество взрослых, время. О выходе группы в сопровождении взрослых за пределы детского сада, педагог (воспитатель, инструктор по ф/к, музыкальный руководитель) должен сделать соответствующую запись в Журнале выходов за пределы территории и поставить известность заведующую или старшего воспитателя, а также медперсонал. Если в детском саду по какой-либо причине остаются некоторые дети из группы, то они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определенного работника. Место прогулок и экскурсий воспитатель, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель должны предварительно осмотреть.

11. В случае дальней прогулки группы вместе с воспитателем следует направлять кого-либо из персонала. В этом случае один взрослый идет впереди колонны, другой сзади. В этом случае необходимо взять с собой два красных флажка, которые держит в руках взрослый, дети обеспечиваются специальными жилетами.

При выходе за пределы участка у ворот, калитки следует остановить, осмотреть, приближается ли транспортное средство. В случае если группа с детьми выходит за угла дома, воспитатель обязана приостановить движение и оглядеться, нет ли за препятствием скрытой опасности.

При движении по тротуару необходимо придерживаться правой стороны, взрослый должен находиться со стороны проезжей части, дети идут парами, не

выходя из колонны, не нарушая ее порядка и выполняя все указания взрослых сопровождающих их.

Х При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность строго выполнять правила уличного движения.

Х Не следует допускать прогулок детей к железнодорожным путям, а также и детей вблизи путей.

Х Экскурсии на водоем могут проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора удобного берега и при условии не большой группы детей на одного взрослого (12-15 детей). Ловля сачками водных обитателей не разрешается. 20.8 Купание детей не разрешается. Воспрещается купание детей на лодках.

Х В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить легкие головные уборы. Солнечные ванны даются только по назначению и под наблюдением старшей медсестры.

Х Готовясь перейти дорогу, замедлить движение, осмотреть проезжую часть посмотреть на лево, затем на право, снова на лево и на право. Не стоять на краю тротуара!

Х Переходить дорогу следует только по пешеходным переходам или на перекрестках по линии тротуаров. При переходе проезжей части идти только на зеленый свет, прекратить разговоры, не спешить, переходить дорогу размеренным шагом. Не выходить с детьми из-за транспортных средств, кустов, других препятствий осмотрев дорогу.

Х Проходя проезжую часть по нерегулируемому переходу или перекрестку, од воспитатель с флажком в руке выходит на середину дороги, поднимает вверх флажок, взмахом флажка останавливает движущийся транспорт, после остановки транспортных средств, дети начинают движение вместе с сопровождающим, который идет впереди колонны. Как только все дети прошли проезжую часть, воспитатель выходит с дороги, становясь в конце колонны.

Х В случае выезда детей за пределы участка на транспортном средстве соблюдаются следующие правила:

- стоять вместе с детьми на тротуаре;
- подходить для посадки к двери транспортного средства только после полной остановки;
- воспитатель помогает каждому ребенку подняться по ступенькам в транспортное средство;
- при движении транспорта дети должны сидеть на сидениях, держась за поручни спинки;
- не разрешается детям во время поездки стоять, подходить к месту водителя;

- выходить из транспортного средства можно только после его полной остановки, воспитатели выходят первыми и подают каждому ребенку руку, страхуя от падения.

21. Старшей медсестре и сотрудникам групп (воспитателям, помощникам воспитателя) следует постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением детских помещений.

22. Необходимо строго соблюдать правила приёма детей в группы при возвращении детей, выезжавших с родителями на время их отпуска - наличие справки о контактах. Пропуски больше 5-и дней.

23. Во избежание заноса инфекции запрещается передача из одного детского сада в другой во временное пользование праздничных костюмов и других праздничных атрибутов.

24. В детском саду необходимо строго соблюдать Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13. Все сотрудники Учреждения должны проходить учебу по знанию СанПиН 2.4.1.3049-13 (сроки прохождения учебы закреплены в санитарных правилах).

25. Все сотрудники детского сада обязаны 1 раз в год вовремя и в сроки проходить медицинский осмотр.

26. Младший обслуживающий персонал обязан строго выполнять правила приема детей, маркировать постельные принадлежности, полотенца, шкафчики, кровати, горшки.

27. Приказ о закреплении транспортных средств, строго следить за тем, чтобы своевременно были закрыты ворота, калитки. Во время прогулок детей все ворота и калитки должны быть закрыты.

28. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в детский сад, должны передавать ребенка воспитателю или тому сотруднику детского сада, который принимает детей в этот день. Вечером при уходе детей воспитатель обязан передать ребенка матери или законному представителю, пришедшему за ним. Необходимо заранее договориться с родителями относительно тех лиц, которым они доверяют брать ребенка из детского сада, старше 18 лет.

30. Входные двери детского сада должны быть снабжены звонком, иметь запор на высоте, недоступной ребенку, постоянно закрываться.

31. Въезд машин на территорию участка не специального назначения строго запрещен. Исключением являются машины специального назначения (продуктовые, скорой помощи, милиция, МЧС, аварийные службы). При въезде на территорию машин специального назначения заместитель заведующего или заведующий хозяйством обязана предупредить водителей о необходимости убедиться в отсутствии детей на проезжей части детей. Сопровождающий машину

должен идти впереди машины, которая должна двигаться со скоростью не более 5  
ти км/ч.

21. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и  
необходимо строго соблюдать правила поведения в общественном транспорте и  
на улице. На следствии необходимо соблюдать правила поведения в общественном  
транспорте и на улице. При переходе с детьми через улицу необходимо  
соблюдать осторожность и не превышать скорость движения пешеходов.  
22. Необходимо строго соблюдать правила поведения в общественном транспорте  
и на улице. На следствии необходимо соблюдать правила поведения в общественном  
транспорте и на улице. При переходе с детьми через улицу необходимо  
соблюдать осторожность и не превышать скорость движения пешеходов.  
23. В жаркое время года необходимо соблюдать правила поведения в общественном  
транспорте и на улице. На следствии необходимо соблюдать правила поведения в общественном  
транспорте и на улице. При переходе с детьми через улицу необходимо  
соблюдать осторожность и не превышать скорость движения пешеходов.  
24. В жаркое время года необходимо соблюдать правила поведения в общественном  
транспорте и на улице. На следствии необходимо соблюдать правила поведения в общественном  
транспорте и на улице. При переходе с детьми через улицу необходимо  
соблюдать осторожность и не превышать скорость движения пешеходов.  
25. Все сотрудники детского сада обязаны в год работы и в сроки про-  
писанные в инструкции по охране жизни и здоровья детей в детском саду.  
26. Материальное обеспечение персонала детского сада должно быть  
полным и соответствовать требованиям безопасности. Материальное обеспечение  
персонала детского сада должно быть полным и соответствовать требованиям  
безопасности. Материальное обеспечение персонала детского сада должно  
быть полным и соответствовать требованиям безопасности.  
27. Материальное обеспечение персонала детского сада должно быть  
полным и соответствовать требованиям безопасности. Материальное обеспечение  
персонала детского сада должно быть полным и соответствовать требованиям  
безопасности. Материальное обеспечение персонала детского сада должно  
быть полным и соответствовать требованиям безопасности.  
28. Материальное обеспечение персонала детского сада должно быть  
полным и соответствовать требованиям безопасности. Материальное обеспечение  
персонала детского сада должно быть полным и соответствовать требованиям  
безопасности. Материальное обеспечение персонала детского сада должно  
быть полным и соответствовать требованиям безопасности.  
29. Материальное обеспечение персонала детского сада должно быть  
полным и соответствовать требованиям безопасности. Материальное обеспечение  
персонала детского сада должно быть полным и соответствовать требованиям  
безопасности. Материальное обеспечение персонала детского сада должно  
быть полным и соответствовать требованиям безопасности.  
30. Входные двери детского сада должны быть снабжены звонком, иметь запор  
и замок. Высота недоступной для детей части должна быть не менее 1,8 м.  
31. Везде на территории участка не допускается установка стел, рекламных  
вывесок, указателей, знаков, а также других объектов, которые могут  
препятствовать движению транспорта. Везде на территории участка не  
допускается установка стел, рекламных вывесок, указателей, знаков, а также  
других объектов, которые могут препятствовать движению транспорта.  
32. Везде на территории участка не допускается установка стел, рекламных  
вывесок, указателей, знаков, а также других объектов, которые могут  
препятствовать движению транспорта. Везде на территории участка не  
допускается установка стел, рекламных вывесок, указателей, знаков, а также  
других объектов, которые могут препятствовать движению транспорта.

Приложение 1

к инструкции по охране жизни и здоровья

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ ИЛИ ЧТО ДЕЛАТЬ ДО ПРИХОДА ВРАЧА

Здоровый ребенок отличается правильным физическим и психическим развитием, у него обычно хороший, здоровый цвет лица, живые и веселые глаза. Об отсутствии заболеваний свидетельствует хороший аппетит, нормальный стул, крепкий и спокойный сон. Во время бодрствования у здоровых детей должно быть хорошее настроение, они оживлены, много играют, интересуются всем, что их окружает. Однако в жизни каждого ребенка нередко возникают определенные события, требующие врачебного вмешательства.

Их можно конкретизировать:

- Высокая температура;
- Уменьшение массы тела;
- Явные признаки болезни (красное горло, сыпь, кашель, озноб, рвота, понос и др.);
- Неестественное возбуждение или вялость ребенка, длительные капризы или продолжительный плач;
- Существенное снижение аппетита или полный отказ от пищи;
- Сонливость или бессонница.

В ряде случаев и родители, и воспитатели, сознавая свою ответственность, могут прибегнуть к самостоятельному оказанию медицинской помощи детям. Однако делать это можно лишь в определенных ситуациях:

- Родители и воспитатели имеют высокий уровень медицинских знаний;
- Взрослые в состоянии определить симптомы болезни ребенка и соотнести их с соответствующими детскими заболеваниями;
- Родители и воспитатели в каждом конкретном случае обладают информацией о риске самолечения (побочные действия, противопоказания);
- Оказывающие доврачебную помощь строго придерживаются рекомендаций по осуществлению тех или иных медицинских мероприятий или процедур.

С медицинской точки зрения, действительно, заниматься самолечением, доврачебной помощью целесообразно только в том случае, если соблюдаются следующие условия: при появлении неожиданных, в особенности нетипичных для данного заболевания симптомов либо при затяжной или тяжелой форме болезни

необходимо обращаться к врачу. Все это необходимо иметь в виду. Оказывая ребенку тот или иной вид доврачебной помощи.

Носовые кровотечения. У детей они возникают довольно часто по разным причинам. До прихода медицинского работника Главная цель - контролировать потерю крови и поддерживать свободное дыхание пострадавшего.

*Что делать?*

1. Посадить ребенка так, чтобы голова была наклонена вперед, не класть его и не давать запрокидывать голову, кровь может незаметно стечь по стенке глотки и вызвать рвоту; при запрокидывании головы сжимаются артерии - это может усилить кровотечение; сжать нос на 10 мин.

2. Вытереть кровь бинтом или чистой тряпочкой.

3. Попросить ребенка дышать ртом (это успокоит малыша) и сжать нос чуть ниже переносицы.

4. Положить на переносицу тряпочку со льдом или смоченную в холодной воде - ребенок сам может ее держать.

5. Ножки ребенка можно опустить в таз с горячей водой.

6. Через 10 мин разжать нос: если кровотечение не прекратилось, сжать еще на 10 мин. После кровотечения ребенку надо побыть в спокойном положении. Если кровотечение продолжается больше 30 мин, доставить ребенка в больницу.

Кровотечение в ротовой полости. Порез языка, губ или ротовой полости, даже незначительный, приводит к серьезным кровотечениям. Обычно такие травмы возникают при ударе или падении («с прикусом» языка). Главное – контролировать кровотечение и предотвратить поступление крови в полость рта при дыхании

*Что делать?*

1. Посадить ребенка, наклонив голову вперед.

2. Приложить марлю к ране и сжать пальцами на 10 мин. Если кровотечение продолжается, заменить тампон.

3. Не давать пить ничего теплого или горячего в течение 12 часов после остановки кровотечения.

Круп.

Этот термин означает приступы тяжелого, затрудненного дыхания у маленьких детей, вызванные резким спазмом или воспалением трахеи и гортани. Приступ, как правило, начинается ночью; при этом наблюдается:

- Затрудненное дыхание
- Прерывистый, «лающий» кашель;
- Свистящий звук при вдохе;

- Синюшность;
- Ребенок может быть беспокоен, ищет себе место для улучшения дыхания;

#### *Что делать?*

1. Успокоить и подбодрить ребенка.
2. Вызвать неотложную помощь.

#### *До приезда врача:*

1. Посадить ребенка, поддерживая спину и успокаивая его.
2. Сделать так, чтобы воздух вокруг ребенка был влажным - это облегчит ему дыхание и поможет предотвратить повторение приступа. Для этого пройдите с ребенком в ванну или в кухню и включите кран с горячей водой. В ванну, куда льется горячая вода, можно добавить питьевую соду.

#### Переохлаждение и обморожение

Терморегуляция у детей еще не совершенна, поэтому переохлаждение может наступить и в холодном помещении, и когда одежда не соответствует температуре окружающего воздуха, и когда ребенок мало двигается.

При развитии переохлаждения могут наблюдаться:

- Дрожь;
- Бледность, сухость кожи;
- Сонливое состояние либо апатия, неадекватное поведение;
- Редкий, слабый пульс;
- Редкое поверхностное дыхание.

#### *Что делать?*

1. Предотвратить дальнейшую потерю тепла.
2. Согреть.

Для этого ребенка необходимо уложить в кровать и хорошо укрыть; дать горячее питье или высококалорийную пищу. Обморожение обычно наблюдается при сухой ветреной морозной погоде. Может наблюдаться: вначале – покалывание, поврежденная часть становится бледной и затем немеет. Кожа на ощупь твердая, становится белой, потом покрывается пятнами, синеет и в конце концов темнеет.

#### *Что делать?*

1. Поместить ребенка в теплое помещение.

2. Очень осторожно согреть пораженный участок (руками).
3. Если в течение короткого времени кожа не приобретет нормальную окраску, применить теплую воду. Не надо растирать и прикладывать горячее.

Небольшие ожоги (бытовые). Главная цель первой помощи:

1. Прекратить действие повреждающего фактора.
2. Облегчить боль.
3. Свести к минимуму опасность заражения раны.

*Что делать?*

1. Лить на поврежденную часть холодную воду в течении 10 мин.
2. Аккуратно снять одежду с поврежденной части (до того, как начнется отек).
3. Накрыть ожег, чтобы микробы не проникли в рану. Для этого наложите рану стерильную повязку или любую чистую гладкую ткань. Также можно использовать полиэтиленовый мешочек или пленку (это хороший материал для временной повязки).

Не применяйте липкие повязки! Не вскрывайте водяные пузыри - вы можете занести инфекцию. Как правило, водяной пузырь не лечат. Однако если прорвался или может прорваться, наложите на поврежденную поверхность сухую повязку, которая должна полностью закрыть это место.

Перегревание.

При высокой температуре окружающей среды возникает перегревание организма. При перегревании отмечается:

- Потеря аппетита, тошнота, бледность, потливость;
- Головная боль и головокружение;
- Частый, слабый пульс и дыхание;
- Боли в животе и конечностях.

Главная цель - поместить ребенка в прохладное место и восстановить потерю жидкости и солей. Для этого лучше уложить его с приподнятыми ногами, чтобы улучшить приток крови к головному мозгу, и постараться, чтобы он выпил прохладной соленой воды.

Тепловой удар.

Причиной теплового удара может быть либо длительное пребывание на жарком солнце, либо болезнь, протекающая с очень высокой температурой, когда малыш очень быстро перегревается. Тепловой удар обычно возникает внезапно с потерей сознания (могут быть «предвестники» в виде недомогания).

Признаки:

- Высокая температура;
- Горячая сухая кожа;
- Учащенный пульс;
- Потеря сознания.

*Что делать?*

1. перенести ребенка в прохладное место.
2. обернуть в прохладную мокрую простыню.
3. обмахивать ребенка, чтобы создать прохладу (можно включить вентилятор).

*Боль в области живота.*

*Что делать?*

1. Придать ребенку удобное положение, приподняв на подушке. Приготовить пакет на случай рвоты.
2. Не давать никаких лекарств, а также воды и питья.
3. Вызвать врача.

## Приложение 2

к инструкции по охране жизни и здоровья детей

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГРУППЕ**

1. Вежливо и уважительно относиться к сотрудникам детского сада.
2. Не пользоваться сломанными игрушками, оборудованием.
3. Соблюдать осторожность, если необходимо пройти по мокрому полу.
4. Во время раздачи пищи дети не должны находиться возле столов.
5. Не трогать медикаменты, моющие средства, не прикасаться к электроприборам и розеткам.
6. Не раскачиваться на стульях во время приема пищи и занятий.
7. Соблюдать правила техники безопасности во время занятий по продуктивной деятельности.

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ И МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

1. На музыкальные занятия приходить в опрятном внешнем виде, в чешках (кроме групп раннего возраста).
2. Дети должны приходить в зал без игрушек.
3. Дети не должны раскачиваться на стульях во время пения.
4. Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.
5. Во время подвижной игры бегать только в одном направлении, начиная с раннего возраста.
6. При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому.
7. Для индивидуальных занятий дети приходят и уходят из зала только в сопровождении музыкального руководителя.
8. По окончании массовых мероприятий дети могут пользоваться обеими дверями зала, не создавая толчеи и паники.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ДОУ

1. Уважительно и вежливо относиться к сотрудникам детского сада.
2. Детям не разрешается бегать в помещении ДОУ.
3. Дети должны спускаться и подниматься по лестницам, держась за поручни, соблюдать дистанцию, не толкать и не перегонять друг друга.
4. Детям не разрешается ходить по коридорам без сопровождения взрослого во время переноски горячей пищи.
5. Не кричать, говорить спокойно.
6. Не приносить режущие, колющие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.
7. Дети 5-7 лет должны знать номера телефонов экстренной помощи 01,02,03, а также свой домашний адрес и номер домашнего телефона.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЧАСТКЕ

1. Выходить на участок только в присутствии воспитателя или сотрудника его заменяющего.
2. Не покидать своего участка без разрешения воспитателя.
3. Не подбирать инородные для участка предметы без ведома взрослого.
4. Запрещается лазать по ограждениям, деревьям, заборам, брать в руки, в рот грязные предметы, снег, сосульки бросать друг друга песком, землей, камешками.
5. Не вступать в беседу с незнакомыми людьми, не брать ничего у них из рук.
6. Запрещается трогать руками опасные и ядовитые растения, грибы, животных, пробовать их на вкус.
7. Не разрешается пользоваться неисправным оборудованием.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЭКСКУРСИИ (ДЛЯ СТАРШЕ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУПП)**

1. Проведение беседы о правилах поведения в общественных местах.
2. Уважительно относиться к сотрудникам.
3. Вести себя скромно, не привлекая излишнего внимания окружающих, нико не причиняя беспокойства, говорить тихо.
4. Внимательно слушать рассказ экскурсовода, не перебивая его.
5. Бережно относиться к предметам, после просмотра ставить их на место.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАГАЗИНА**

1. Дети должны постоянно находиться рядом со взрослым.
2. Дети не должны ничего брать с витрин без разрешения взрослых.
3. Вести себя скромно, не привлекая внимания окружающих, говорить тихо.
4. Если ребенок потерялся должен обратиться к любому сотруднику магазина.
5. Не покидать магазин без сопровождения взрослого.

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОМА**

Три группы источников потенциальной опасности для детей:

- предметы, которыми категорически запрещается пользоваться – спи газовые плиты, печка, электрические розетки, включенные электроприборы;
- предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научи правильно обращаться – иголка, ножницы, нож;
- предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей ме – бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, пищевые кислоты жуще- колющие инструменты.

1. Открытое окно, балкон как источник опасности.
2. Экспериментальные ситуации в быту.
3. Если «чужой» приходит в дом. - нельзя входить одному в подъезд, без ро лей или знакомых взрослых;- нельзя открывать дверь «чужому», даже если у ласковый голос или он представился знакомым родителей.

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ТРАНСПОРТЕ

1. Входить в автобус, трамвай, троллейбус следует через заднюю дверь, а выходить – через переднюю.
2. Маленькие дети и пожилые люди могут входить и через переднюю дверь.
3. Маленьким детям без родителей нельзя ездить в транспорте.
4. Разговаривать надо так, чтобы не мешать другим.
5. Нельзя стоять у дверей – это мешает входу и выходу пассажирам.
6. Нельзя высовываться и высовывать руки в открытые окна.
7. Принято уступать место пожилым людям, пассажирам с маленькими детьми, инвалидам.

ки,

ься

стах  
ре-

ите-  
него

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ В ТРАНСПОРТЕ

Входить в автобус, трамвай, троллейбус следует через заднюю дверь, а выход – через переднюю.

Маленькие дети и пожилые люди могут входить и через переднюю дверь.

Маленьким детям без родителей нельзя ездить в транспорте.

Разговаривать надо так, чтобы не мешать другим.

Нельзя стоять у дверей – это мешает входу и выходу пассажирам.

Нельзя высовываться и высовывать руки в открытые окна.

Принято уступать место пожилым людям, пассажирам с маленькими детьми, инвалидам.

